



# إرشادات وقيم الروح الرياضية في إمارة أبوظبي

## المحتويات

03	1. مقدمة
04	1.1 التعريفات
06	2. تمهيد
06	3. أهداف الوثيقة
07	4. نطاق تطبيق الإرشادات
07	5. نموذج قيم الروح الرياضية في الإمارة
07	6. التوافق والتكامل مع الأنظمة السارية
09	7. مفهوم مصطلح الروح الرياضية
12	1.7 الإحترام
13	2.7 السلامة
14	3.7 الإنصاف
15	4.7 الكرامة
16	5.7 التضامن
18	6.7 التمييز
17	8. تبعات الروح الرياضية الضعيفة
18	1.8 التأثير على سمعة الرياضيين
19	2.8 التأثيرات على حيوية الفريق وأدائه
21	9. الاحتفال بالروح الرياضية العالية

# المقدمة



## 1.1 التعريفات

**"الدولة":** دولة الإمارات العربية المتحدة

**"الإمارة":** إمارة أبوظبي.

**"الدائرة":** دائرة تنمية المجتمع.

**"المجلس":** مجلس أبوظبي الرياضي.

**"الهيئة":** الهيئة العامة للرياضة.

**"الجهات المختصة":** أي جهة محلية معنية بالترخيص والتنظيم والإشراف والرقابة على الجهات والأنشطة الرياضية.

**"النشاط البدني":** هو أي حركة جسدية تصدر عن العضلات المحركة للهيكل العظمي وتستهلك طاقة، بما يشمل على سبيل المثال لا الحصر أي تمارين بدنية يمكن أداؤها بأي مستوى من المهارة وبغرض الاستفادة الشخصية أو المنافسة الرياضية

**"الرياضة":** جميع أشكال النشاط البدني أو الذهني، والذي يمارس من قبل أفراد المجتمع أو من خلال الجهات الرياضية سواء كان على سبيل الاحتراف أو الهواية، بهدف رفع معدلات اللياقة البدنية والصحة العامة أو بهدف المشاركة في البطولات والمسابقات الودية أو الرسمية أو بغرض الترفيه

**"الجهات الرياضية":** أي جهة رياضية غير حكومية مشهورة من الهيئة أو مرخصة من الجهات المختصة؛ وتعمل في مجال الرياضة؛ كالإتحادات والروابط والأندية والشركات والمؤسسات الرياضية

**"قطاع الرياضة":** نظام متكامل من العمل الرياضي الذي يهدف إلى رفع معدلات اللياقة البدنية والصحة العامة وتطوير المشاركة في البطولات والمسابقات الرياضية الدولية أو المحلية أو غيرها، ويشمل الجهات العامة والخاصة، الربحية منها وغير الربحية، التي تقدم خدمات للقطاع الرياضي والتي تعنى بشؤون الرياضيين والأبطال الرياضيين من كافة فئات المجتمع والجهات الرياضية كما تعنى أيضا بالبطولات الرياضية الدولية والمحلية وغيرها.

**”الروح الرياضية“:** هي في حدها الأدنى ممارسة الرياضة حسب القواعد المنظمة لكل لعبة وإظهار ضبط النفس والشجاعة واحترام المنافسين والجمهور وقبول النتيجة بكل أريحية والتصرف بكل إيجابية تحت أي ظرف

**”فعالية رياضية“:** أي نشاط أو مسابقة أو تدريب رياضي يشارك فيه هواة أو محترفون، ويقام في مواقع مخصصة للأنشطة الرياضية، مثل المجمعات الرياضية أو المراكز الرياضية أو غيرها من المواقع التي يمكن استخدامها لذات الغرض مثل الشواطئ والمناطق الصحراوية والجبلية، بشرط السماح للجمهور بحضور الفعالية أو مشاهدتها

**”المهنيين الرياضيين“:** جميع العاملين في القطاع الرياضي الذين يمتلكون مهارات فنية والذين يتوجب حصولهم على ترخيص من المجلس قبل ممارسة أي نشاط رياضي بالإمارة، بما في ذلك المدربين ومعلمي التربية البدنية ومسؤولي الإنقاذ في السباحة، وأي فئة أخرى من العاملين بقطاع الرياضة يتم تحديدهم من قبل الدائرة



## 2. تمهيد

إن قيم الروح الرياضية هي التي توجه سلوكيات المشاركين لتُثري التجربة الرياضية وتُعزِّز السلوكيات الإيجابية في المجتمع وتساهم في النمو الشخصي للرياضيين. لذلك تسعى الإمارة إلى بناء ثقافة رياضية حيوية وشاملة تدعمها قيم الاحترام والسلامة والإنصاف، والكرامة والتضامن والتميز من خلال التركيز على قيم الروح الرياضية. كما أن هذه القيم تدعم تُرسخ البيئة الداعمة والوحدة بين الفرق الرياضية والمجتمع على نطاقٍ أوسع في الإمارة. كما أنها تُعزز سمعة الإمارة العالمية وتوضح التزام الإمارة بالحفاظ على أسمى القيم في قطاع الرياضة وتُبرز مكانتها بوصفها مركزاً عالمياً للرياضة.

## 3. أهداف الوثيقة

1. تعزيز ثقافة احترام القواعد، المسؤولين، المنافسين، المجتمع والروح الرياضية.
2. تشجيع السلوك الرياضي والأخلاقي والإيجابي في كافة الأنشطة الرياضية إن كان الهدف منها المنافسة أو الترفيه.
3. خلق بيئة رياضية تتبنى التنوع والشمول وتشجع المنافسة بنزاهة.
4. توظيف الطاقة الهائلة للرياضة لبناء مجتمع متماسك وتمهيد الطريق أمام التميز الفردي والجماعي على المستوى الرياضي وخارجه.
5. تعزيز سمعة الإمارة بوصفها رائدة في المجال الرياضي وخارجه.
6. تعزيز الروح الرياضية إلى أعلى المستويات.
6. توضيح المهام والمسؤوليات على كافة مكونات ومستويات القطاع الرياضي في الإمارة فيما يتعلق بتعزيز وتشجيع وتنظيم قيم الروح الرياضية بما يتوافق مع السياسات، الإجراءات والممارسات القائمة وعلى جميع المستويات.

## 4. نطاق تطبيق الإرشادات

تسري هذه الإرشادات في الإمارة على:

1. الجهات الرياضية باستثناء الروابط والاتحادات الرياضية.
2. المهنيين الرياضيين العاملين في القطاع الرياضي.
3. الرياضيين وممارسي الرياضة.
4. الجمهور المشارك في الفعاليات الرياضية ويشمل الأهالي وأولياء الأمور.
5. المسؤولين الرياضيين والمتطوعين العاملين في القطاع الرياضي.
6. الرياضات المدرسية والجامعية بما يشمل الطلاب المشاركين، المعلمين والإداريين.

## 5. نموذج قيم الروح الرياضية في الإمارة

تعتبر هذه الإرشادات أداة توعوية تتوافق مع المبادئ الأخلاقية والقيم المجتمعية السائدة في الإمارة، حيث تم بناؤها على ستة قيم أساسية تحدد السلوكيات الواجب اتباعها من قبل جميع المشاركين في المسابقات أو البرامج المكوّنة لمنظومة الرياضة في الإمارة سواء كانوا أفراداً، أو جهات رياضية

## 6. التوافق والتكامل مع الأنظمة السارية

تتوافق هذه الإرشادات مع القوانين الإتحادية والاجراءات والأنظمة المتبعة محلياً والسياسات السارية في الإمارة بما في ذلك

1. قانون اتحادي رقم (4) لسنة 2023 بشأن الرياضة.
2. القانون الاتحادي رقم (8) لسنة 2014 وقرار مجلس الوزراء رقم (31) لسنة 2015 بشأن أمن المنشآت والفعاليات الرياضية.
3. القانون الاتحادي رقم 5 لسنة 2023 بشأن تنظيم الهيئة العامة للرياضة.
4. سياسة الرياضة للجميع .
5. سياسة أبوظبي لحماية الطفل (دام الأمان 2024).

# فهوم مصطلح الروح الرياضية





## 7. مفهوم مصطلح الروح الرياضية

ترتبط مصطلح "الروح الرياضية" عادة بأفعال الإحترام وتقدير المنافس عند ممارسة الرياضة فهي تتجاوز حدود السلوكيات المعتادة ليس أثناء القيام بالنشاطات الرياضية فحسب، وإنما كذلك في حياة الفرد والمجتمع بشكل عام. فيستخدم مصطلح الروح الرياضية لتلخيص المسؤولية الفردية والجماعية لجميع الجهات المشاركة في قطاع الرياضة في الإمارة وتوجيههم لتبني مجموعة واسعة من القيم التي يمثلها هذا المفهوم وحمايتها وتعزيزها والاعتراف بها. هذا ويوضح التسلسل الهرمي الوارد في النموذج أدناه القيم والسلوكيات التي ينبغي اتباعها داخل أرض الملعب وخارجها



## قيم الروح الرياضية:

- الإقرار والالتزام
- المساهمة والتقدير
- التصرف بمسؤولية ووعي



- تعزيز المساواة
- تعزيز الشمول والتنوع
- الحفاظ على الخصوصية والعلاقات الإيجابية

## 7.1 الإحترام



توضيح قيمة الإحترام نظراً لارتباطها الوثيق بالروح الرياضية. وذلك يشمل مجموعة من السلوكيات المتوقعة كما يلي

**المساهمة والتقدير:** احترام قيم الرياضة الأساسية والسعي للحفاظ على جوهرها. مع التأكيد على الاهتمام ببيئتها وتحسين هذه البيئة بعد الاستخدام. كما يتضمن تقدير الأفراد المشاركين في الأنشطة الرياضية بالإضافة إلى مساهمة المتطوعين وطاقم الدعم.

- **الإقرار والإلتزام:** فهم قواعد الرياضة وقوانينها والإلتزام بها وتقدير الدور الذي يقوم به جميع المشاركين في الأنشطة الرياضية بدءاً من المسؤولين وانتهاءً بالإداريين واحترام قراراتهم ومساهماتهم. كما يشمل الإقرار بمهارات الخصوم وجهودهم وحقوقهم ومراعاة الجمهور.

- **التصرف بمسؤولية ووعي:** الإدراك الكامل بأن المساهمة الرياضية تتجاوز الذات لتشمل الفريق، الأنشطة الرياضية والمجتمع بشكل عام وبالتالي على الفرد أن يتصرف بطريقة تحترم وتحافظ على سمعتهم باعتباره جزءاً منهم. وهذا يتطلب مستوى عالٍ من الحساسية الثقافية وتقدير المشاركة في الاستمتاع بالرياضة.



## 7.2 السلامة



يشمل تعزيز قيمة السلامة دعم التوقعات السلوكية التالية:

### المشاركة في الممارسات الآمنة:

المساهمة في الحفاظ على بيئة آمنة من خلال الإبلاغ عن المخاطر والظروف غير الآمنة، والالتزام بإرشادات السلامة، والتشجيع على الإلتزام بتدابير السلامة واستخدام معدات الحماية والمرافق الآمنة وتدريب المشاركين المعنيين.

• **التصرف بأمان ومسؤولية:** منح الأولوية للسلامة والصحة من خلال استخدام المعدات بشكل مسؤول وتجنب العنف الجسدي والمحافظة على سلامة الغير والامتناع عن إساءة استخدام المواد. كما يشمل دعم رعاية الرياضيين المصابين وضمان تلقيهم العناية المناسبة مع العمل في الوقت نفسه على الامتثال لإرشادات السلامة وقواعد الرياضة وبيئتها.

## السلامة



• **تعزيز الصحة الشاملة:** المحافظة على السلامة الشاملة للصحة البدنية والعقلية. وتجنب الأفعال التي تسبب ضرراً جسدياً أو نفسياً للآخرين ودعم الجو إيجابي والمحترم الخالي من التنمر و/أو المضايقات ومنح الأولوية لسلامة الآخرين ومصحتهم على الرغبة في الفوز أو تحقيق أفضل النتائج الشخصية.

### 7.3 الإنصاف



تشكّل التوقعات السلوكية التالية أساس قيمة الإنصاف:

**احترام الفرص وتقديرها:** احترام قواعد اللعبة وقبول حكم المسؤولين واحترامه وتدعيم مبدأ تكافؤ الفرص لجميع المشاركين وإظهار التواضع عند الفوز والتعامل برضا عند الخسارة. كما يتضمن الإدراك الكامل بأن أهمية المنافسة الشريفة والعادلة تفوق النتائج.

- **التصرف بنزاهة وأمانة:** وذلك يشمل المنافسة الشريفة واتخاذ القرارات بنزاهة وحيادية والاعتراف بالأخطاء طوعاً والامتناع عن تناول المنشطات. حيث ينبغي على الرياضيين أو المسؤولين أو الإداريين عدم السعي لتحقيق مكاسب غير عادلة عن طريق الغش أو الخداع أو أي من الوسائل الاحتياالية الأخرى. كما ينبغي عليهم احترام مبدأ المنافسة الشريفة وصحة جميع المنافسين.

- **تعزيز المنافسة بنزاهة:** تشجيع المنافسة الشريفة والتصرف كقدوة ومثال يحتذى به للمنافسة بنزاهة ودعم الجهود للحدّ من الممارسات غير العادلة. كما يشمل تعزيز تكافؤ الفرص واحترام حكم المسؤولين.



## 7.4 الكرامة ✨

يشمل تعزيز مبدأ الكرامة التصرفات السلوكية التالية:

• **تعزيز الشمول والتنوع:** احتواء تنوع المشاركين واحترامهم والابتعاد عن السلوك أو اللغة التمييزية وتعزيز بيئة شمولية يشعر الجميع فيها أنهم موضع ترحيب وتقدير وقادرين على المشاركة بشكل كامل.

• **تعزيز المساواة:** التعامل بمساواة وكياسة مع جميع الأفراد والاعتراف الكامل بحقوقهم وحياتهم ودعمها والتصدي لكافة أشكال المضايقة والتنمر وإظهار الاحترام المتبادل أثناء التفاعل وتعزيز العلاقات الإيجابية المحترمة بين جميع المشاركين.

• **الحفاظ على الخصوصية والعلاقات الإيجابية:** احترام خصوصية الآخرين عن طريق الالتزام بقانون حماية البيانات الشخصية لدولة الإمارات العربية المتحدة. كما يشمل تجنب تصرفات التطفل والتصرفات غير اللائقة وإساءة استخدام المعلومات الشخصية والتعامل بفعالية لتعزيز العلاقات الإيجابية المحترمة بين جميع المشاركين في الأنشطة الرياضية.



## 7.5 التكافل



تحدد التوقعات السلوكية التالية قيمة التضامن:

**تعزيز التعلم المشترك والنجاح الجماعي:** وذلك يشمل مشاركة المعرفة والمهارات والخبرات للنهوض بالآخرين. والاحتفال بالنجاح باعتباره إنجازاً جماعياً والاعتراف بجهود الجميع وليس فقط الإنجازات الشخصية أو الأداء الفردي. كما يشمل دعم بيئة النجاح باعتباره إنجازاً مشتركاً والاعتراف بمساهمات الجميع.

- **تعزيز الوحدة والتآزر:** تعزيز روح الفريق وتقديم الدعم للزملاء الرياضيين والمدربين والمسؤولين والجمهور وتعزيز التعاون والشمولية. كما يتضمن الاعتراف بدور كل فرد في الفريق أو الجهة الرياضيَّة وتقديره باعتباره أمراً جوهرياً لتحقيق النجاح الجماعي. حيث ينبغي أن يشعر الجميع بأنهم جزء من الفريق ويساهمون في تحقيق الأهداف الجماعية بصرف النظر عن قدراتهم أو خلفياتهم.



- **تعزيز مشاعر التقارب والمسؤولية المجتمعية:** من خلال مساعدة الآخرين عند الحاجة وإظهار التعاطف والتفهم وتعزيز الإحساس بالمسؤولية المجتمعية لتحقيق النجاح والسمعة الطيبة للفريق والنادي والمدرسة أو النشاط الرياضي و/أو المجتمع الرياضي. كذلك تأكيد أهمية المساعدة المتبادلة والفهم والمسؤولية الجماعية في الحفاظ على البيئة الرياضية الداعمة.

## 7.6 التميز ★

السعي لتحقيق التميز بوصفه قيمة تتجاوز أهميتها الأداء ذاته وذلك يتضمن



### الحفاظ على السلوك الإيجابي المحترم:

يشمل التعامل بإيجابية واحترام مع جميع المشاركين في الرياضة بصرف النظر عن الموقف والنتيجة. والتصرف كنموذج يُحتذى به وإبداء السلوك المثالي داخل أرض الملعب وخارجه وإظهار المزايا القيادية التي تعزز البيئة الإيجابية والداعمة والتحفيزية.

- **الالتزام بالتطوير والتحسين:** السعي المستمر للتطوير الشخصي وإظهار التفاني في التدريب والتطور وتحديد الأهداف القابلة للتحقيق رغم انطوائها على تحديات وتبني أسلوب حياة صحي يدعم الأداء الأمثل. كما يتضمن إظهار المرونة والصلابة الذهنية في مواجهة الشدائد بالتعامل مع الانتكاسات بوصفها فرصاً للتعلم والنمو.

- **دعم القيم الأخلاقية:** الالتزام بأعلى مستوى من الأخلاقيات وتعزيز قيم الروح الرياضية بدءاً من الذات من خلال اتخاذ القرارات والأفعال والتصرف كقدوة وقيادة لإلهام الآخرين لاتباع هذه القيم.





تبعات عدم الاعتقال للإرشادات  
والاعتناع عن تطبيق قيم الروح الرياضية



## 1.8 التأثير على سمعة الرياضيين

يمكن أن يؤدي عدم الامتثال للإرشادات وقيم الروح الرياضية إلى تشويه سمعة الرياضيين ومستقبلهم المهني على نحو ملحوظ بما في ذلك

- 1. الرأي العام:** مخالفة الرياضيين لقيم الروح الرياضية بشكل متكرر قد يكسبهم نظرة سلبية من قبل الرأي العام. حيث يمكن لعدم التزامهم بالروح الرياضية أن يطغى على إنجازاتهم الرياضية ويؤثر في نظرة المشجعين والزملاء والإعلام لهم.
- 2. الرعاية والتمويل:** تتعامل العلامات التجارية والرعاة بحذر عند التعاون مع الرياضيين المعروفين بالروح الرياضية الضعيفة التي قد تشوه صورتهم. فقد يجد أي رياضي لديه تاريخ بالإجراءات التأديبية صعوبة في تأمين شراكات تجارية راعية له.
- 3. الفرص المهنية:** تفضل الفرق والأندية والجهات الرياضية بشكل عام الرياضيين الذين يتمتعون بروح رياضية عالية. حيث يمكن أن تؤثر الجرائم والإجراءات التأديبية على فرص الرياضيين في توقيع عقد مع أي فريق أو اختبارهم لحضور الفعاليات المرموقة أو التقدم في مسارهم المهني.
- 4. مستقبل التدريب أو الإدارة:** غالباً ما ينتقل الرياضيون للأدوار الإدارية أو التدريب بعد نهاية مسيرتهم المهنية التنافسية. ذلك، فإن سمعة الرياضي الذي لا يتبع قيم الروح الرياضية أن تحد من فرص الرياضي للعمل بعد مسيرته الرياضية، فالجهات الرياضية قد تساورها الشكوك حول قدرته على تعزيز القيم الإيجابية في الجهة أو المجتمع.
- 5. السمعة الرياضية:** إن الإرث الرياضي للرياضيين لا يتعلق فقط بأدائهم بل أيضاً بشخصيتهم. فقد تصبح سمعة الرياضيين المعروفين بالروح الرياضية الضعيفة مرتبطة بمخالفاتهم أكثر من إنجازاتهم مما يؤثر على نظرة الأجيال القادمة لهم.
- 6. العواقب القانونية:** يجوز إحالة المخالفات الجسيمة للنزاهة والأخلاقيات الرياضية التي تقع خارج نطاق سياسة نزاهة وأخلاقيات القطاع الرياضي إلى الجهات المختصة لاتخاذ مزيد من الإجراءات القانونية.
- 7. فقدان مكانة القدوة:** يتم التعامل مع العديد من الرياضيين بوصفهم قدوة ومثال يُحتذى به وخاصة من قبل المشجعين الشباب. لذلك يمكن أن تتأثر مكانة الرياضيين الموصومين بالروح الرياضية الضعيفة وذلك قد يؤدي إلى فقدان احترام المشجعين والرياضيين الطموحين وإعجابهم.

## 2.8 التأثيرات على حيوية الفريق وأدائه

يمكن أن تؤثر مخالفة قيم الروح الرياضية بشكل سلبي على حيوية الفريق وأدائه بما في ذلك

- 1. تدني الروح المعنوية:** في حال ارتكاب مخالفة جسيمة معاقب عليها وتوقيع الجزاء ضد أي فرد من أفراد الفريق قد يؤدي ذلك إلى تدني الروح المعنوية للفريق بشكل عام والحافز للفوز في المنافسات.
- 2. تماسك الفريق:** يمكن للتصرفات المخالفة لقيم الروح الرياضية أن تتسبب في الخلاف داخل الفريق مما يؤثر على الثقة والترابط بين أعضاء الفريق، كما قد يعوق العمل الجماعي والأداء التعاوني له.
- 3. غياب الرياضيين الأساسيين:** إن إيقاف أحد اللاعبين الرئيسيين أو طرده بسبب المخالفات يمكن أن يؤثر على أداء الفريق وإستراتيجيته وخاصةً إذا لم يتم توفير بديل مناسب لهذا اللاعب.
- 4. الإضرار بالسمعة:** يمكن أن تتضرر سمعة الفريق بأكمله بسبب تصرفات أحد أفراداه مما يؤدي إلى نظرة العامة السلبية واحتمالية خسارة دعم المشجعين.
- 5. علاقة متوترة بين المدرب واللاعب الرياضي:** يمكن أن تؤدي المخالفات إلى العلاقات المتوترة بين اللاعب الرياضي والمدرب مما يؤثر على تواصل الفريق وتنفيذ الإستراتيجية والانسجام بشكل عام.
- 6. الارتباك:** قد يؤدي الجدل والدراما التي تحيط بالجزاءات إلى إلهاء الفريق وتشتيته عن التركيز في التدريب والأداء مما يؤثر على استعداداتهم ونتائجهم في المسابقات.
- 7. الضغط المتزايد:** قد يشعر بقية أعضاء الفريق بالضغط المتزايد على أداءهم عندما تُفرض أي جزاءات على أحد أعضاء الفريق. وقد يؤدي ذلك إلى التوتر والقلق والإرهاق مما يؤثر على الأداء بشكل عام.
- 8. تأثير القدوة:** قد يتأثر الرياضيين الأصغر سناً والأقل خبرة في الفريق بشكل سلبي بسبب عدم اتباع قيم الروح الرياضية لزملائهم في الفريق مما قد يؤدي إلى اتباعهم سلوك مماثل فيما بينهم.
- 9. الرعاية والتمويل:** قد تتجنب العلامات التجارية والرعاة التعاون مع الفرق التي لديها سمعة مخالفة لقيم الروح الرياضية.
- 10. فقدان الدعم:** يمكن أن تؤدي الإجراءات التأديبية المستمرة ضد واحد أو أكثر من أعضاء الفريق إلى انخفاض نسبة المشاهدة أو الدعم للفريق بأكمله.

يمكن أن يؤثر سلوك الأفراد وتصرفاتهم في أي بيئة رياضية بشكل ملحوظ على حيوية الفريق وأدائه وعلى المجتمع بشكل عام. إن دعم قيم الروح الرياضية لا يقع على عاتق الفرد فقط بل يُعدّ مسؤولية جماعية أيضاً.

# الاعتراف بالروح الرياضية العالية



## 9. الاحتفال بالروح الرياضية العالية

شجع الدائرة الجهات المختصة وتتعاون معها على تنفيذ برنامج للجوائز والتكريم السنوي يهدف إلى تكريم الأفراد والجهات التي تتبع قيم الروح الرياضية ونشرها وتعميم تلك التجارب على مدار العام.

الإمارات العربية المتحدة - إمارة أبوظبي  
صادر عن: دائرة تنمية المجتمع

جميع حقوق الطبع والنشر محفوظة 2024